

### Material 3.2.3m

## Skala sposobnosti karijerne adaptacije

Ime \_\_\_\_\_ Uzrast \_\_\_\_\_ Pol \_\_\_\_\_

Različiti ljudi koriste različite snage u procesu građenja svoje karijere. Niko nije dobar u svemu, svako od nas ima neke prednosti koje neko drugi nema. Ocenite koliko ste snažno razvili svaku od sledećih sposobnosti koristeći datu skalu.

1	2	3	4	5
Nedovoljno	Donekle dovoljno	U dovoljnoj meri	Puno	U velikoj meri

1.	Razmišljam o tome kakva će biti moja budućnost	1	2	3	4	5
2.	Shvatam da izbori koje pravim danas oblikuju moju budućnost	1	2	3	4	5
3.	Pripremam se za budućnost	1	2	3	4	5
4.	Postajem svestan/na obrazovnih i profesionalnih izbora koje moram da napravim	1	2	3	4	5
5.	Planiram kako da postignem svoje ciljeve	1	2	3	4	5
6.	Zabrinut/a sam za svoju karijeru	1	2	3	4	5
7.	Održavam motivaciju	1	2	3	4	5
8.	Sam/a donosim odluke	1	2	3	4	5
9.	Preuzimam odgovornost za svoje postupke	1	2	3	4	5
10.	Držim se svojih uverenja	1	2	3	4	5
11.	Računam na sebe	1	2	3	4	5
12.	Radim ono što je ispravno za mene	1	2	3	4	5
13.	Istražujem svoju okolinu	1	2	3	4	5
14.	Tražim mogućnosti da rastem kao ličnost	1	2	3	4	5
15.	Istražim opcije pre nego što napravim izbor	1	2	3	4	5
16.	Uočavam različite načine rada	1	2	3	4	5
17.	Duboko se bavim pitanjima o kojima razmišljam	1	2	3	4	5
18.	Radoznao/la sam prema novim mogućnostima	1	2	3	4	5

---

19. Efikasno obavljam zadatke	1	2	3	4	5
20. Vodim računa da stvari uradim dobro	1	2	3	4	5
21. Učim nove veštine	1	2	3	4	5
22. Radim u skladu sa svojim mogućnostima	1	2	3	4	5
23. Prevazilazim prepreke	1	2	3	4	5
24. Rešavam probleme	1	2	3	4	5
25. Obavljam svoju ulogu u timu	1	2	3	4	5
26. Slažem se sa svim profilima ljudi	1	2	3	4	5
27. Pravim kompromise	1	2	3	4	5
28. Učim da dobro slušam	1	2	3	4	5
29. Delim sa drugima	1	2	3	4	5
30. Skrivam svoja prava osećanja za dobro grupe	1	2	3	4	5