

Ενημερωτικό δελτίο 1.3.1ef

ΦΟΡΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΓΝΩΣΕΩΝ 1.3.1

ΟΔΗΓΙΕΣ

Παρακαλώ απαντήστε τις παρακάτω ερωτήσεις:

1. Μια υγιής κατάσταση επαγρύπνησης, όσον αφορά αφενός τις απειλές στην επαγγελματική ευημερία κάποιου αφετέρου την εγρήγορση για ευκαιρίες τις οποίες μπορεί κανείς να αξιοποιήσει, καλείται
 - a. Προσαρμοστικότητα σταδιοδρομίας (career adaptability)
 - b. Ετοιμότητα επαγγελματικού βίου (career-life preparedness)
 - c. Επαγγελματική ανθεκτικότητα (Career resilience)

2. Ποιος ο ρόλος της συμβουλευτικής στην προσαρμοστική σταδιοδρομία;
 - a. Να βοηθήσει τους ανθρώπους να αναγνωρίσουν τους περιορισμούς που μπορούν να ξεπεραστούν στα τρέχοντα συστήματα
 - b. Να βοηθήσει τους ανθρώπους να διαχειριστούν επιτυχώς τις εξελίξεις στον εργασιακό κόσμο
 - c. Να βοηθήσει τους ανθρώπους να αποδεχτούν την συνεχώς εξελισσόμενη αγορά εργασίας

3. Ο ρόλος του διευρυμένου επαγγελματικού προσανατολισμού είναι:
 - a. Να διασφαλίσει ότι όλο και περισσότεροι άνθρωποι λαμβάνουν επαγγελματικό προσανατολισμό
 - b. Να ενθαρρύνει τους ανθρώπους να σκέφτονται πέρα από την αμειβόμενη εργασία
 - c. Να διευρύνει τη γκάμα επιλογών πιθανής σταδιοδρομίας κάθε ανθρώπου

4. Ποιο είδος δεξιοτήτων πιθανότατα θα πάψει να είναι αναγκαίο για τους εργαζομένους στο πλαίσιο της αυτοματοποίησης της εργασίας;
 - a. Βασικές γνώσεις ICT (Information Communication Technology)
 - b. Χειρωνακτικές δεξιότητες
 - c. Κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες

5. Λαμβάνοντας υπόψη τις δημογραφικές αλλαγές, η υποστήριξη στην επαγγελματική σταδιοδρομία θα πρέπει να στοχεύει ιδιαίτερα:
 - a. Εργαζόμενους μεγαλύτερης ηλικίας
 - b. Γυναίκες
 - c. Όλες τις προηγουμένως αποκλεισμένες από την αγορά εργασίας ομάδες

6. Η πράσινη συμβουλευτική:
 - a. Αφορά τη βιώσιμη ανάπτυξη, την περιβαλλοντική ευσυνειδησία και την ευθύνη για το οικοσύστημα
 - b. Επικεντρώνεται στην παροχή πληροφοριών για τις πράσινες θέσεις εργασίας και την πράσινη οικονομία
 - c. Ασχολείται με το να κατευθύνει τα άτομα να βασίσουν τις επιλογές σταδιοδρομίας τους στις περιβαλλοντικές τους επιπτώσεις

7. Η πράσινη συμβουλευτική καριέρας θα πρέπει να παίζει ρόλο:
 - a. Στη δημιουργία ευκαιριών κατάρτισης και εκπαίδευσης με θετική περιβαλλοντικά συμβολή
 - b. Στην ευαισθητοποίηση σχετικά με το περιβαλλοντικό αντίκτυπο κάθε επιλογής σταδιοδρομίας
 - c. Και στα δύο

8. Η χρήση υποθετικών σεναρίων συνίσταται ώστε να:
 - a. Ενθαρρύνει τους εργαζόμενους να εμπλουτίσουν την τρέχουσα εργασία τους
 - b. Βοηθήσει τους εργαζόμενους να προγραμματίσουν πιθανά ανεπιθύμητα περιστατικά στην εργασία
 - c. Βοηθήσει τους εργαζόμενους να αποφασίσουν μεταξύ διαφορετικών επιλογών σταδιοδρομίας

9. Με βάση τα ως τώρα ερευνητικά δεδομένα, κατά την πρώτη περίοδο της πανδημίας η ζήτηση για επαγγελματικό προσανατολισμό έχει:
 - a. Μειωθεί
 - b. Μείνει ίδια
 - c. Αυξηθεί

10. Λόγω των αλλαγών στον κόσμο της εργασίας, οι επαγγελματίες που παρέχουν υποστήριξη στην επαγγελματική σταδιοδρομία θα πρέπει να αναπτύξουν τεχνογνωσία στον:
 - a. Τεχνολογικό τομέα (high-tech)

- b. Τομέα βοήθειας (high-touch)
- c. Και στους δύο

Προβλεπόμενες απαντήσεις 1.3.1ef

Προβλεπόμενες απαντήσεις:
E1=b; E2=b; E3=b; E4=b; E5=b; E6=c; E7=a; E8=c; E9=b; E10=c.