

## Δελτίο 2.1.3ef

### Φόρμα Αναστοχασμού 2.1.3

#### Οδηγίες

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τη φόρμα αναστοχασμού είτε μόνοι σας, είτε με έναν συμφοιτητή ή ακόμα και σε μια ομάδα έως 4 ατόμων.

Για την προετοιμασία σας, συνιστάται να ξεκινήσετε τον αναστοχασμό για κάθε ένα από τα παρακάτω, ξεχωριστά. Στη συνέχεια, μπορείτε να επικοινωνήσετε τα αποτελέσματά σας με κάποιο άλλο άτομο ώστε να ανταλλάξετε προσωπικές απόψεις, μέσα από μια συζήτηση.

Οι παρακάτω ερωτήσεις μπορεί να καθοδηγήσουν στον αναστοχασμό σας. Βέβαια, μπορεί να βρείτε και περαιτέρω ερωτήματα τα οποία θα σας βοηθήσουν για αυτό το σκοπό.

1. Τι έμαθα μέσα από αυτή τη διδακτική ενότητα;
2. Τί ήταν νέο για μένα, τί μου κίνησε το ενδιαφέρον και τί με ενέπνευσε;
3. Τί θα ήθελα να εξερευνήσω περαιτέρω;
4. Τί θα μπορούσα να εφαρμόσω κατά την επαγγελματική μου πρακτική;