

Material 3.2.7

MY SYSTEM OF CAREER INFLUENCES

Μελέτη περίπτωσης

Η ιστορία

Ο Μινάλε είναι ένας 28χρονος άνδρας με 13 χρόνια εκπαίδευσης. Είναι οδηγός ταξί.

Έχει μακρύ ιστορικό κατάχρησης ουσιών.

Ο Μινάλε δηλώνει ότι πρέπει να εγκαταλείψει την τρέχουσα εργασία του ως οδηγός ταξί, λόγω προβλημάτων εξάρτησης. Αυτό είναι κάτι που δεν θέλει να κάνει.

Στο παρελθόν του υπήρξαν πολλές διαφορετικές δουλειές (εργάτης, πωλητής, σε πολλά διαφορετικά μέρη)

Σκέφτηκε στο παρελθόν να γίνει υπάλληλος τράπεζας, αλλά δεν του αρέσει πια.

Όταν τον ρωτούν για τους ρόλους της ζωής του, αναφέρει ότι σε λίγους μήνες θα γίνει πατέρας.

Όταν μιλάει για τις στρατηγικές που έχει ήδη χρησιμοποιήσει σε προηγούμενες αποφάσεις του, δηλώνει ξεκάθαρα ότι συνήθως έπαιρνε αποφάσεις γρήγορα, χωρίς να σκέφτεται αρκετά, καταλήγοντας συχνά σε λανθασμένες αποφάσεις. Συνήθως, αποφάσιζε μόνος του χωρίς να λαμβάνει υπόψη του τι πρότεινε η οικογένειά του.

Από όλες τις έμμισθες θέσεις εργασίας που έχει κάνει, αυτό που εκτιμούσε περισσότερο ήταν να μιλάει με ανθρώπους, να πείθει ανθρώπους, να έχει ευέλικτο χρονοδιάγραμμα.

Αναπτύσσοντας το Σύστημα Επιρροών

Σκέφτομαι ποιος είμαι.

Σημείωσε διάφορες επιρροές: τις στρατηγικές επίλυσης προβλημάτων, την ηλικία του. Σημείωσε την προσωπικότητά του, τα ενδιαφέροντά του και τις ριψοκίνδυνες πρωτοβουλίες του, τις οποίες πρόσθεσε στις επιρροές που είχαν ήδη καταγραφεί.

Σκέφτομαι τους ανθρώπους γύρω μου.

Ενθαρρύνθηκε να σκεφτεί τα σχετιζόμενα με αυτόν πρόσωπα και κατέληξε στο ότι όλα του προτείνουν να εγκαταλείψει την τρέχουσα εργασία του.

Σκέφτομαι την κοινωνία και το περιβάλλον.

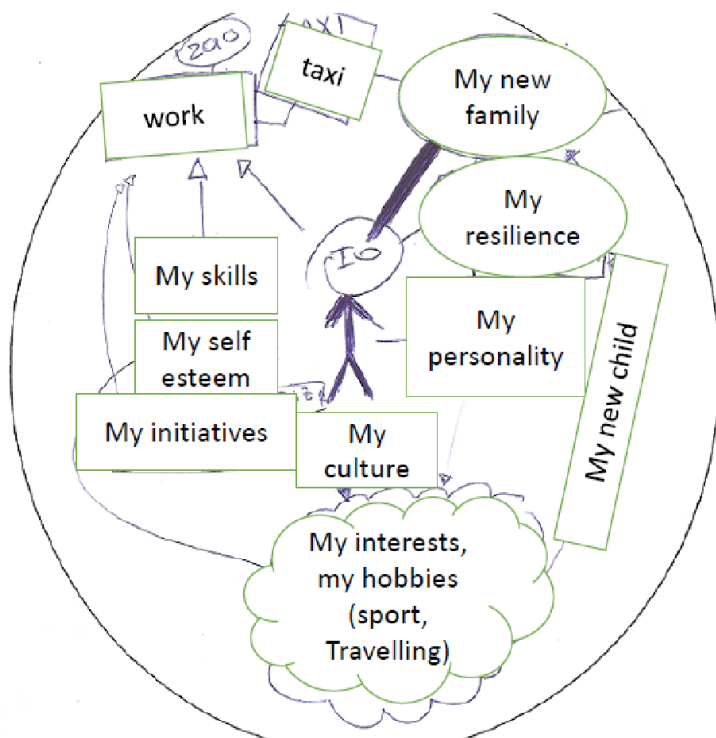
Ανέφερε το κόστος των επιλογών του. Ο αγορά εργασίας (την οποία θεωρούσε σημαντική) έχει μεγάλη σημασία και επιρροή για αυτόν και του παρέχει νέες ευκαιρίες.

Σκέφτεται το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον μου.

Αναφέρεται σε ένα πρόσωπο που γνώρισε τυχαία και το οποίο, κατά τον Μινάλε, ευθύνεται για την κατάχρηση ουσιών. Το παρελθόν του είναι γεμάτο από γεγονότα (εμπειρία από φυλακή), εργασιακές αλλαγές. Αναφέρεται εδώ στην ομάδα απεξάρτησης περιγράφοντας την παρούσα ζωή του. Το μέλλον του χαρακτηρίζεται από την ανάγκη επαγρύπνησης, από την ευθύνη του να είναι πατέρας.

3

Αντανακλώντας το My System of Career influences



Μινάλε και σύμβουλος στοχάζονται για το *My System of Career influences*

Ο σύμβουλος και ο Μινάλε εξέτασαν τις γραπτές απαντήσεις του σε ερωτήσεις όπου του ζητήθηκε να εξετάσει τις αντιδράσεις του, τα συναισθήματά του και τις παρατηρήσεις του σχετικά με το ολοκληρωμένο διάγραμμα.

Δήλωσε ότι συνειδητοποίησε ότι βρισκόταν στο κέντρο του διαγράμματος και ότι δεν είχε προηγουμένως επίγνωση ότι είχε καλή δουλειά, ενδιαφέροντα και ότι έθεσε όλα αυτά σε κίνδυνο και αυτό τον κάνει να αισθάνεται νευρικός.

Συνειδητοποίησε ότι η προσέγγισή του στη λήψη αποφάσεων δεν λαμβάνει υπόψη τις υποδείξεις της οικογένειας και θα ήθελε να αλλάξει την τάση του για λάθος αποφάσεις.

Έβαλε την οικογένεια πολύ κοντά του στο διάγραμμα και αναφέρεται σε αυτό ως το πιο σημαντικό πράγμα. Το νέο μωρό παίζει μεγάλο ρόλο σε αυτό.

Το σχέδιο δράσης μου

Εδώ ζητήθηκε από τον Μινάλε να σχεδιάσει τα βήματα που θα μπορούσε να κάνει και άρχισε να κατασκευάζει την ιστορία της μελλοντικής του καριέρας. Πιστεύει ότι η φίλη του θα ενδιαφερόταν για το MSCI του και αποφασίζει να της το εξηγήσει. Ως δεύτερη ενέργεια αποφάσισε ότι πρέπει να προβληματιστεί περισσότερο για την κατάστασή του και για το τι θεωρεί ότι είναι πολύ σημαντικό τώρα.

Συνειδητοποίησε επίσης ότι υπάρχουν πολλές ερωτήσεις και απαντήσεις που πρέπει να αναζητήσει σχετικά με το μέλλον του. Το διάβασμα και η αναζήτηση στο διαδίκτυο είναι τα επόμενα βήματα που μπορεί να σκεφτεί.

Συμπερασματικές παρατηρήσεις του Μινάλε

"Συνειδητοποίησα ότι το να είμαι καλός πατέρας θα είναι πιο σημαντικό από το παρελθόν μου. Το τόνισα πάρα πολύ στο διάγραμμα. Αρχίζω να φαντάζομαι τη ζωή μου χωρίς ουσία, κάτι που ήταν αδύνατο για μένα στο παρελθόν. Αλλά πρέπει να βάλω περισσότερα στο διάγραμμα για να γεμίσω τη ζωή μου με πολλά πράγματα, γιατί δεν υπάρχει μόνο δουλειά στη ζωή σου για να μπορείς να επιβιώνεις και να την αποδέχεσαι όταν δεν μπορείς να επιλέξεις".

Κατευθυντήριες γραμμές για τον σύμβουλο και το Μινάλε

1. Τι ανακάλυψε ο Μινάλε δουλεύοντας με το Σύστημα Επαγγελματικών Επιρροών του (MSCI);
2. Ποια είναι τα συστήματα που συμβάλλουν περισσότερο στις επιρροές που ο Μινάλε απαρίθμησε ως τις πιο σημαντικές; Τα ενδοατομικά, τα κοινωνικά, τα κοινωνικά-περιβαλλοντικά;
3. Πώς αυτές οι επιρροές σχετίζονται;
4. Πώς θα μπορούσε η κοινότητα και το περιβάλλον διαβίωσής του να υποστηρίξουν την ένταξη του στη δουλειά;